


2024年7月開催予定 湘南厚木病院・市民公開講座

《出張・市民公開講座》 =会場：アツギ・トレリス1階（ロピアさん・サンドラッグさん前）=
※お買い物前に、お気軽にお立ち寄り下さい。

日時	テーマ（演題名）	講師
25日 (木) 14:00	NEW 『目指せ！ピンピンコロリ』 =健康寿命を意識した生活のススメ=	リハビリテーション科 係長 大泉 武志（理学療法士）
31日 (水) 14:00	『サルコペニアの予防』 =栄養と運動で筋肉と骨を鍛えよう=	栄養室 藤井 彩子（栄養士）

公開講座《会場開催》 =会場：湘南厚木病院・外来棟・1階=
※直接会場へお越しください。

日時	テーマ（演題名）	講師
4日 (木) 14:00	『くすりと健康』 =知っておきたい薬の知識=	薬剤部 副薬局長 高井 宏幸（薬剤師）
5日 (金) 14:00	『ヘルニアについて』	外科 三ヶ尻 裕美（医師）
10日 (水) 14:00	『腹腔鏡下胆嚢摘出術（ラパコレ）について』	外科 佐々木 越至（医師）
17日 (水)	10:30 NEW 『高血圧と言われたら？』 ※会場：外来棟1階・受付前（シャトルバス待合場所・周辺）	循環器内科 部長 原田 裕子（医師）
	14:00 『便秘症について』	外科 三ヶ尻 裕美（医師）
19日 (金) 15:00	『心窩部痛について』	外科 佐々木 越至（医師）
22日 (月) 10:30 NEW	『高血圧と言われたら？』 ※会場：外来棟・1階・受付前（シャトルバス待合場所・周辺）	循環器内科 部長 原田 裕子（医師）
24日 (水) 14:00	『脳卒中の治療と予防』 	脳卒中診療科 院長 森 貴久（医学博士）
29日 (月) 14:00 NEW	『臨床検査技師のお仕事紹介』 =縁の下の力持ち！臨床検査技師ってなに？=	臨床検査科 副主任 山下 剛（臨床検査技師）

オンライン公開講座《ZOOM開催》 ※ホームページより事前申し込み



日程	テーマ（演題名）	講師
第33回 4日（木）14:00～	「ジェネリック医薬品の基礎知識」	臨床治験センター 三浦 雅則（薬剤師）
第34回 5日（金）14:00	ビデオ講座 「胃がんリスクと検診方法 ～ピロリ菌検査について～」	健康増進センター 濱田 理一郎（医師）
第35回 8日（月）14:00	「くすりの正しい使い方」	臨床治験センター 三浦 雅則（薬剤師）
第36回 9日（火）14:00	ビデオ講座 「腰痛これだけ体操」	健康増進センター 濱田 理一郎（医師）
第37回 11日（木）14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-1～大腸がん検診を受けよう～」	健康増進センター 濱田 理一郎（医師）
第38回 12日（金）14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-2～大腸がん内視鏡健診～」	健康増進センター 濱田 理一郎（医師）
第39回 16日（火）14:00	ビデオ講座 「血圧測定の薦め」	健康増進センター 濱田 理一郎（医師）
第40回 17日（水）14:00	ビデオ講座 「食道がん～生活習慣の見直し～」	健康増進センター 濱田 理一郎（医師）
第41回 18日（木）14:00	ビデオ講座 「骨粗しょう症について」	健康増進センター 濱田 理一郎（医師）
第42回 19日（金）14:00	「お薬ができるまで～新しい治療法の発見～」	臨床治験センター 三浦 雅則（薬剤師）
第43回 25日（木）14:00	ビデオ講座 「脂肪肝の肝機能内容について」	健康増進センター 濱田 理一郎（医師）

※事情により、講演内容が変更、または中止となる場合がございます。

《問い合わせ》湘南厚木病院・経営企画室
TEL：046-223-3636（代）



左のQRコードより
最新の講座予定を
ご確認ください。

今、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、私達すべてが考えて行かねばならない身近なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。ご家族の為、そして何より、ご自身の為にご参加下さい。