




# 2024年11月開催予定 湘南厚木病院・市民公開講座

## 出張講座・依頼公演

= 依頼講演会を無料でお受けいたします。 =


※自治会・企業など、依頼講演会のご相談は下記【湘南厚木病院・経営企画室】までお願いいたします。

日時	会場	テーマ (演題名)	講師
9日 (土)	プロミティあつき	株式会社 小島組・依頼講演 =関係者のみとなります。= 健康増進センター 主任 鈴木 裕美 (保健師)	
19日 (火)	10:00 6階・ルーム602 (定員45名) »申し込み不要«	 栄養と運動で筋肉と骨を鍛えよう 『サルコペニアの予防』 栄養室 藤井 彩子 (栄養士)	
		 厚木市内唯一の心臓血管外科 『心臓疾患と大動脈瘤』 心臓血管外科 豊田 真寿 (医師)	
		 転ばぬ先の杖! 『転倒予防の知識と運動』 リハビリテーション科 係長 大泉 武志 (理学療法士)	

## 公開講座《会場開催》

= 会場：湘南厚木病院・外来棟1階 =

※直接会場へお越しください。

日時	テーマ (演題名)	講師
1日 (金) 10:30 	~知っていききたい薬の知識~ 『くすりと健康』 Ver.2	薬剤部 副薬局長 高井 宏幸 (薬剤師)
6日 (水) 10:30 	心配しなくちゃいけない理由と今すぐできる対策! 『高血圧って言われたら?』 その1	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
8日 (金) 14:00 	便秘の悩みありませんか? 実は危険な病気です!? 『便秘症について』	外科 佐々木 赴至 (医師)
11日 (月) 10:30 	心配しなくちゃいけない理由と今すぐできる対策! 『高血圧って言われたら?』 その2	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
13日 (水) 10:30 	心配しなくちゃいけない理由と今すぐできる対策! 『高血圧って言われたら?』 その3	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
15日 (金) 14:00 	足のつけねの腫れ!? 大丈夫ですか? 『ヘルニアについて』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
18日 (月) 10:30 	心配しなくちゃいけない理由と今すぐできる対策! 『高血圧って言われたら?』 その1	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
20日 (水) 10:30 	心配しなくちゃいけない理由と今すぐできる対策! 『高血圧って言われたら?』 その2	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
22日 (金) 14:00 	みぞおちの痛み? 重症な病気が隠れているかも!? 『心窩部痛について』	外科 佐々木 赴至 (医師)
25日 (月) 10:30 	心配しなくちゃいけない理由と今すぐできる対策! 『高血圧って言われたら?』 その3	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
26日 (火) 10:30 	知っておきたい心臓・血管の病気! 『心臓疾患と大動脈瘤』	心臓血管外科 豊田 真寿 (医師)
27日 (水)	10:30 	脳卒中って? 今すぐ始める予防と対策 『脳卒中の治療と予防』 院長 森 貴久 (医学博士)
	14:00 	がんの早期発見が可能な検査 『PETによるがん検査について』 副技師長 砂山 浩 (診療放射線技師)
28日 (木)	10:30 	デジタルヘルスケアの大革命! 『スマートウォッチの心電図機能使ってますか?』 ③ 副主任 吾郷 偉吹 (臨床工学技士)
	14:00 	何の検査か御存知ですか? 『検査結果の見方』 副主任 山下 剛 (臨床検査技師)
29日 (金) 14:00 	身体への負担が少ない! 回復期間が短い!! 『腹腔鏡下胆嚢摘出術 (ラパコレ) について』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)

## オンライン公開講座《ZOOM開催》

※ホームページより事前申し込み



日程	テーマ (演題名)	講師
第67回 1日 (金) 16:00	「ジェネリック医薬品の基礎知識」	臨床治療センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第68回 5日 (火) 14:00	ビデオ講座 「胃がんリスクと検診方法 ~ピロリ菌検査について~」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第69回 8日 (金) 16:00	「くすりの正しい使い方」	臨床治療センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第70回 12日 (火) 14:00	ビデオ講座 「腰痛これだけ体操」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第71回 14日 (木) 14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-1~大腸がん検診を受けよう~」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第72回 15日 (金) 14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-2~大腸がん内視鏡検診~」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第73回 19日 (火) 14:00	ビデオ講座 「血圧測定の薦め」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第74回 20日 (水) 14:00	ビデオ講座 「食道がん~生活習慣の見直し~」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第75回 21日 (木) 14:00	ビデオ講座 「骨粗しょう症について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第76回 22日 (金) 16:00	「お薬ができるまで~新しい治療法の発見~」	臨床治療センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第77回 25日 (月) 14:00	ビデオ講座 「脂肪肝の肝機能内容について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)

※事情により、講演内容が変更、または中止となる場合がございます。

《問い合わせ》湘南厚木病院・経営企画室

TEL: 046-223-3636 (代)



左のQRコードより  
最新の講座予定を  
ご確認いただけます。

今、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、私達すべてが考えて行かねばならない身近なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。ご家族の為、そして何より、ご自身の為にご参加下さい。