

# 2025年12月開催予定 湘南厚木病院・市民公開講座

事前申し込み  
不要  
参加無料

## 市民公開講座《院外開催》

◆どなた様も御参加頂けます。◆  
※ 事前申込：不要 / 参加：無料  
直接会場へお越しください。

日時	会場	テーマ (演題名)	講師
10日 (水) 14:30	アミューあつぎ 6階・ルーム606	<b>院長講演</b> 高血圧はなぜ治療しなければならないのか？ 『～脳・心・腎・足を守ろう～』	腎臓高血圧内科/総合診療科 院長 守矢 英和 (医師)

## 現役社会人向け講座 =ロコモティブ・シンドローム= ◆65歳以下の現役社会人対象◆ ～ロコモ度テストからロコモ度判定⇒ロコトレで予防まで～

日時	会場	テーマ (演題名)	講師
20日 (土) 9:30	アミューあつぎ 5階・ルーム504	<b>NEW</b> 65歳以降も活き活きとした身体を作る、壮年期の運動のススメ 『現役で働いているあなたへ』	リハビリテーション科 係長 大泉 武志 (理学療法士)

## 市民公開講座《院内開催》 = 会場：湘南厚木病院・外来棟1階 =

※ 事前申込：不要 / 参加：無料  
直接会場へお越しください。

日時	会場	テーマ (演題名)	講師
1日 (月) 10:30		見逃さない!・遅れない! 未来の健康を守るために!! 『脳卒中の治療と予防(1) =減らした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
3日 (水) 10:30		見逃さない!・遅れない! 未来の健康を守るために!! 『脳卒中の治療と予防(2) =増やした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
8日 (月) 13:00		市民のための消化器外科講座① 『みぞおちの痛みから始まる診断の旅』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
10日 (水) 10:30		見逃さない!・遅れない! 未来の健康を守るために!! 『脳卒中の治療と予防(1) =減らした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
11日 (木) 9:00		がん治療とロボット技術の融合 『手術支援ロボット"da Vinci"が拓く未来 =①=』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
15日 (月)	11:00	慢性腎臓病(CKD)って何? 『～蛋白尿の重要性～』	腎臓高血圧内科/総合診療科 院長 守矢 英和 (医師)
	13:00	市民のための消化器外科講座②! 『腹腔鏡手術で変わる胆嚢治療』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
17日 (水) 10:30		見逃さない!・遅れない! 未来の健康を守るために!! 『脳卒中の治療と予防(2) =増やした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
18日 (木)	9:00	がん治療とロボット技術の融合 『手術支援ロボット"da Vinci"が拓く未来 =②=』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
	11:00	《いびき・無呼吸・日中の眠気》の原因を探る! 『睡眠の質を高めるためのPSG検査について』	臨床検査科 副主任 小野 恵 (臨床検査技師)
22日 (月) 10:30		心臓病治療を支える薬の秘密! 『薬剤師による狭心症・心筋梗塞と薬について』	薬剤部 薬局長 高井 宏幸 (薬剤師)
23日 (火) 10:30		ウィルスに負けない暮らしのヒント 《PART-2》 『冬に流行するノロウイルス! =家庭でできる感染対策=』	感染防止対策室 副主任 小島 直美 (看護師)
25日 (木) 9:00		がん治療とロボット技術の融合 『手術支援ロボット"da Vinci"が拓く未来 =③=』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
26日 (金) 14:00		がんの早期発見が可能な検査 『PETによるがん検査について』	放射線科 副技師長 砂山 浩 (診療放射線技師)

## オンライン公開講座《ZOOM開催》 ※ホームページより事前申し込み

日程	テーマ (演題名)	講師
第89回 3日 (水) 14:00	ビデオ講座 「胃がんリスクと検診方法 ～ピロリ菌検査について～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第90回 5日 (金) 16:00	「ジェネリック医薬品の基礎知識」	臨床治験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第91回 9日 (火) 14:00	ビデオ講座 「腰痛これだけ体操」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第92回 12日 (金) 16:00	「くすりの正しい使い方」	臨床治験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第93回 16日 (火) 14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-2～大腸がん検診を受けよう～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第94回 17日 (水) 14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-3～大腸がん内視鏡検診～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第95回 18日 (木) 14:00	ビデオ講座 「脂肪肝の肝機能内容について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第96回 19日 (金) 14:00	ビデオ講座 「血圧測定の薦め」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第97回 23日 (火) 14:00	ビデオ講座 「食道がん～生活習慣の見直し～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第98回 25日 (木) 14:00	ビデオ講座 「骨粗しょう症について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第99回 26日 (金) 16:00	「お薬ができるまで～新しい治療法の発見～」	臨床治験センター 三浦 雅則 (薬剤師)

※事情により、講演内容が変更、または中止となる場合がございます。

今、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、私達すべてが考えて行かねばならない身近なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。ご家族の為、そして何より、ご自身の為にご参加下さい。



左のQRコードより  
最新の講座予定を  
ご確認ください。

## 《お問い合わせ》

湘南厚木病院・経営企画室

TEL: 046-223-3636 (代)

### ◆出張依頼講演・講習会を無料にて承っております。◆

湘南厚木病院では、地域社会への貢献の一環として、【依頼講演・講習会】を無料で実施させていただいております。ご希望のテーマなど、ご相談させていただきます。サークルやグループ・団体・学校・企業様におかれましては、ぜひこの機会にご活用いただければ幸いです。