

2026年1月開催予定 湘南厚木病院・市民公開講座

事前申し込み
不要
参加無料

市民公開講座《院外開催》

※事前申込：不要 / 参加：無料

◆どなた様も御参加頂けます。◆

直接会場へお越しください。

日時	会場	テーマ (演題名)	講師
7日 (水)	13:30	NEW 主婦の皆様必見！ロコモ予防は「未来の自分へのプレゼント」 『ロコモを予防して、ずっと元気に動ける毎日を！』	リハビリテーション科 係長 大泉 武志 (理学療法士)
	14:30	院長講演 高血圧はなぜ治療しなければならないのか？ 『～脳・心・腎・足を守ろう～』	腎臓高血圧内科/総合診療科 院長 守矢 英和 (医師)

市民公開講座《院内開催》

※事前申込：不要 / 参加：無料

= 会場：湘南厚木病院・外来棟1階 =

直接会場へお越しください。

日時	会場	テーマ (演題名)	講師
7日 (水)	10:30	見逃さない！・遅れない！ 未来の健康を守るために！！ 『脳卒中の治療と予防 (1) =減らした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
8日 (木)	9:00	NEW 検診で命をつなぎ、ロボットで未来をひらく 『消化器がんと低侵襲ロボット手術』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
	10:30	NEW ウイルスに負けない暮らしのヒント 《PART-2》 『冬に流行するノロウイルス！=家庭でできる感染対策=』	感染防止対策室 副主任 小島 直美 (看護師)
14日 (水)	10:30	見逃さない！・遅れない！ 未来の健康を守るために！！ 『脳卒中の治療と予防 (2) =増やした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
15日 (木)	9:00	NEW 検診で命をつなぎ、ロボットで未来をひらく 『消化器がんと低侵襲ロボット手術』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
	10:30	RENEWAL 心臓病治療を支える薬の秘密！ 『薬剤師による狭心症・心筋梗塞と薬について』	薬剤部 薬局長 高井 宏幸 (薬剤師)
19日 (月)	11:00	院長講演 慢性腎臓病(CKD)って何？ 『～蛋白尿の重要性～』	腎臓高血圧内科/総合診療科 院長 守矢 英和 (医師)
	13:00	UPDATE その"出ない"が命取り！？ 『便秘は病気？放置が招く意外なリスク』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
21日 (水)	10:30	見逃さない！・遅れない！ 未来の健康を守るために！！ 『脳卒中の治療と予防 (1) =減らした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
22日 (木)	9:00	NEW 検診で命をつなぎ、ロボットで未来をひらく 『消化器がんと低侵襲ロボット手術』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
26日 (月)	13:00	UPDATE その"ふくらみ"放置すると命に関わる？ 『脱腸を甘く見ないで！そけいヘルニアの真実』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
27日 (火)	10:30	RECENT NEW 高血圧・心疾患・脳卒中…その原因、睡眠かもしれません！？ 『知られざる睡眠障害とその対策=CPAP療法の役割=』	臨床工学科 岡部 竜樹 (臨床工学技士)
28日 (水)	10:30	見逃さない！・遅れない！ 未来の健康を守るために！！ 『脳卒中の治療と予防 (2) =増やした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
29日 (木)	9:00	NEW 検診で命をつなぎ、ロボットで未来をひらく 『消化器がんと低侵襲ロボット手術』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
30日 (金)	10:30	RECENT NEW 心臓のSOSを見逃さない！ 『不整脈発見からアブレーション治療まで』	臨床工学科 副主任 吾郷 偉吹 (臨床工学技士)
	14:00	NEW がんの早期発見が可能な検査 『PETによるがん検査について』	放射線科 副技師長 砂山 浩 (診療放射線技師)

オンライン公開講座《ZOOM開催》 ※ホームページより事前申し込み

日程	テーマ (演題名)	講師
第100回 7日 (水) 14:00	ビデオ講座 「胃がんリスクと検診方法～ピロリ菌検査について～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第101回 9日 (金) 16:00	「ジェネリック医薬品の基礎知識」	臨床治験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第102回 13日 (火) 14:00	ビデオ講座 「腰痛これだけ体操」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第103回 16日 (金) 16:00	「くすりの正しい使い方」	臨床治験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第104回 20日 (火) 14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-2～大腸がん検診を受けよう～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第105回 21日 (水) 14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-3～大腸がん内視鏡検診～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第106回 22日 (木) 14:00	ビデオ講座 「脂肪肝の肝機能内容について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第107回 23日 (金) 14:00	ビデオ講座 「血圧測定の薦め」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第108回 27日 (火) 14:00	ビデオ講座 「食道がん～生活習慣の見直し～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第109回 29日 (木) 14:00	ビデオ講座 「骨粗しょう症について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第110回 30日 (金) 16:00	「お薬ができるまで～新しい治療法の発見～」	臨床治験センター 三浦 雅則 (薬剤師)

※事情により、講演内容が変更、または中止となる場合がございます。

今、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、私達すべてが考えて行かねばならない身近なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。ご家族の為、そして何より、ご自身の為にご参加下さい。



左のQRコードより最新の講座予定をご確認いただけます。

《お問い合わせ》

湘南厚木病院・経営企画室

TEL：046-223-3636 (代)

◆出張依頼講演・講習会を無料にて承っております。◆

湘南厚木病院では、地域社会への貢献の一環として、【依頼講演・講習会】を無料で実施させていただいております。ご希望のテーマなど御相談させていただきます。サークルやグループ・自治会・団体・学校・企業様におかれましては、ぜひこの機会にご活用いただければ幸いです。