

2026年3月開催予定
湘南厚木病院・市民公開講座

申込不要
参加無料

《世界腎臓デー・2026 in 厚木》 ～腎臓をいかに守るか～

プロミティあつぎ 1階・大ホール (厚木市中町4丁目16-21)

◆どなた様も御参加頂けます◆

= 申込：不要 / 参加費：無料 =

直接、会場へお越しください。

日時	午前	午後	内容	講演テーマ	講師
12日 (木)	① 9:00	⑥ 14:00	講演	『慢性腎臓病にならないため、 なってしまった時の食事療法』	栄養室 副主任 阿部 千恵 (管理栄養士)
	② 9:40	⑦ 14:40	講演	『慢性腎臓病における薬の注意点』	薬剤部 薬局長 高井 宏幸 (薬剤師)
	③ 10:20	⑧ 15:20	講演	『検診を受けて結果を見よう!』	健康増進センター 主任 鈴木 裕美 (保健師)
	④ 11:10	⑤ 13:00	講演	成人の5人に1人が慢性腎臓病! 『～進行させないためにできること～』	腎臓高血圧内科 院長 守矢 英和 (医師)
※ 小ホールにて、保健師・薬剤師・管理栄養士による無料相談会を随時開催 (9:00~12:00 / 13:00~16:00)					

市民公開講座《院外開催》

◆どなた様も御参加頂けます◆

※ 申込：不要 / 参加費：無料

直接会場へお越しください。

日時	会場	テーマ (演題名)	講師
25日 (水)	アミューあつぎ 6階・市民交流プラザ ルーム602	『アレ?もしかして認知症!?』 『身近な人に不安を感じたら聞いてほしい認知症の話』	リハビリテーション科 係長 大泉 武志 (理学療法士)
		『認知症介護の"困りごと"への対応』	湘南厚木病院訪問看護ステーション 管理者 フィッシュバツハ 靖子 (看護師)
		『不整脈は治せる!? =カテーテル・アブレーション=』	臨床工学科 副主任 吾郷 偉吹 (臨床工学技士)

市民公開講座《院内開催》

= 会場：湘南厚木病院・外来棟1階 =

※ 申込：不要 / 参加費：無料

直接会場へお越しください。

日時	テーマ (演題名)	講師
2日 (月)	見逃さない!・遅れない! 未来の健康を守るために!! 『脳卒中の治療と予防 (1) =減らした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
4日 (水)	見逃さない!・遅れない! 未来の健康を守るために! 『脳卒中の治療と予防 (2) =増やした方が良い食材=』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
9日 (月)	その"出ない"が命取り!? 『便秘は病気?放置が招く意外なリスク』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
18日 (水)	"電話が繋がらない" "時間外"を解消! いつでも再診予約変更が可能に! 『パソコンやスマートフォンで、誰でも簡単に!』 =変更手順・操作方法をご説明します。=	ドクターズ・クラーク課 内田 実依奈 / 開沼 琴音 (再診予約変更担当)
19日 (木)	検診で命をつなぎ、ロボットで未来をひらく 『消化器がんと低侵襲ロボット手術』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
23日 (月)	その"ふくらみ"放置すると命に関わる? 『脱腸を甘く見ないで! そけいヘルニアの真実』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
26日 (木)	検診で命をつなぎ、ロボットで未来をひらく 『消化器がんと低侵襲ロボット手術』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
27日 (金)	がんの早期発見が可能な検査 『PETによるがん検査について』	放射線科 副技師長 砂山 浩 (診療放射線技師)

オンライン公開講座《ZOOM開催》 ※ホームページより事前申し込み

日程	テーマ (演題名)	講師
第122回 4日 (水) 14:00	「胃がんリスクと検診方法 ～ピロリ菌検査について～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第123回 6日 (金) 16:00	「ジェネリック医薬品の基礎知識」	臨床試験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第124回 10日 (火) 14:00	「腰痛これだけ体操」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第125回 13日 (金) 16:00	「くすりの正しい使い方」	臨床試験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第126回 16日 (月) 14:00	「大腸がん検診-2～大腸がん検診を受けよう～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第127回 17日 (火) 14:00	「大腸がん検診-3～大腸がん内視鏡検診～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第128回 18日 (水) 14:00	「脂肪肝の肝機能内容について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第129回 19日 (木) 14:00	「血圧測定の薦め」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第130回 24日 (火) 14:00	「食道がん～生活習慣の見直し～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第131回 26日 (木) 14:00	「骨粗しょう症について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第132回 27日 (金) 16:00	「お薬ができるまで～新しい治療法の発見～」	臨床試験センター 三浦 雅則 (薬剤師)

※事情により、講演内容が変更、または中止となる場合がございます。

今、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、私達すべてが考えて行かねばならない身近なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。ご家族の為、そして何より、ご自身の為にご参加下さい。



左のQRコードより
最新の講座予定を
ご確認ください。

◆出張依頼講演・講習会を無料にて承っております。◆

湘南厚木病院では、地域社会への貢献の一環として、【依頼講演・講習会】を無料で実施させていただきます。ご希望のテーマなど御相談させていただきます。サークルやグループ・団体・学校・企業様におかれましては、ぜひこの機会にご活用いただければ幸いです。

《お問い合わせ》

湘南厚木病院・経営企画室

TEL : 046-223-3636 (代)