

2026年6月開催予定 湘南厚木病院・市民公開講座

申込不要
参加無料

依頼講演《院外開催》

◆どなた様も御参加頂けます。◆

※ 申込：不要 / 参加費：無料

直接会場へお越しください。

日時	会場	御依頼元/講演テーマ (演題名)	講師
18日 (木) 14:00	愛甲公民館 厚木市愛甲西1-17-1	御依頼元：相川・南毛利南地域包括支援センター・いきいきクラブ 様 栄養と運動で筋肉と骨を鍛えよう！ 『～サルコペニアの予防～』 ※ 駐車場のご用意は御座いません。公共交通機関でお越し下さい。	栄養室 藤井 彩子 (栄養士)

市民公開講座《院外開催》

◆どなた様も御参加頂けます。◆

※ 申込：不要 / 参加費：無料

直接会場へお越しください。

日時	会場	講演テーマ (演題名)	講師
10日 (水)	アミューあつぎ 6階・市民交流プラザ ルーム605	腎臓を守るヒントは“薬とのつきあい方” 『薬剤師による 慢性腎臓病とくすりについて』	薬剤部 薬局長 高井 宏幸 (薬剤師)
		院長講演 成人の5人に1人が慢性腎臓病！ 『～進行させないためにできること～』	腎臓高血圧内科 院長 守矢 英和 (医師)
12日 (金)	アミューあつぎ 6階・市民交流プラザ ルーム604	あなたにおすすめの健康診断は？ 『年に一度の健康チェックしませんか？』	健康増進センター 主任 鈴木 裕美 (保健師)
		アレっ？もしかして認知症！？ 『身近な人に不安を感じたら聞いてほしい認知症の話』	リハビリテーション科 係長 大泉 武志 (理学療法士)
24日 (水)	アミューあつぎ 6階・市民交流プラザ ルーム601	カラダすっきり、ココロ晴れやか！ 『保健師と見直す 梅雨に負けない環境づくり』	健康増進センター 主任 鈴木 裕美 (保健師)
		《おうち不活発》をシャットアウト！室内で安全に動くための実践ガイド 『理学療法士と始める“おうち活”×“初夏の熱中症予防”』	リハビリテーション科 係長 大泉 武志 (理学療法士)

講演・体験会《院内開催》

◆ 先着：2名 限定 ◆

※ 事前申込制：046-223-3636 (代) 経営企画室 (月～金曜日 9:00～16:00) / 参加費：無料

日時	会場	講演・体験会テーマ (演題名)	講師
11日 (木) 10:15～11:45	外来棟1階 大会議室	ベッド周りの介護で困らないために 『プロが教える 安心して介護できる実践テクニック』 ※ 実際に実技を行うため、動きやすい服装でお越し下さい。	リハビリテーション科 係長 大泉 武志 (理学療法士)

市民公開講座《院内開催》

＝ 会場：湘南厚木病院・外来棟1階 ＝

※ 申込：不要 / 参加費：無料

直接会場へお越しください。

日時	講演テーマ (演題名)	講師
8日 (月) 13:30	その“出ない”が命取り！？ 『便秘は病気？放置が招く意外なリスク』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
11日 (木) 9:00	知ることによって変わる、がん治療と検診の大切さ 『消化器がんの早期発見と低侵襲ロボット手術』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
15日 (月) 11:00	高血圧治療で賢く外来にかかるコツ！ 『～画像検査で合併症チェック～』	腎臓高血圧内科 院長 守矢 英和 (医師)
18日 (木)	知ることによって変わる、がん治療と検診の大切さ 『消化器がんの早期発見と低侵襲ロボット手術』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
	油断大敵！梅雨の隠れた食中毒リスクと夏本番への備え！ 『夏に多い食中毒・主な原因と対策のポイント』	感染防止対策室/感染管理認定看護師 副主任 小島 直美 (看護師)
19日 (金) 14:00	がんの早期発見が可能な検査 『PETによるがん検査について』	放射線科 副技師長 砂山 浩 (診療放射線技師)
22日 (月) 13:30	その“ふくらみ”放置すると命に関わる？ 『脱腸を甘く見ないで！そけいヘルニアの真実』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
25日 (木)	知ることによって変わる、がん治療と検診の大切さ 『消化器がんの早期発見と低侵襲ロボット手術』	外科 部長 山本 孝太 (医師)
	高血圧・心疾患・脳卒中…その原因、睡眠かもしれません！？ 『知られざる睡眠障害とその対策＝CPAP療法の役割＝』	臨床工学科 佐藤 さくら (臨床工学技士)
	《いびき・無呼吸・日中の眠気》の原因を探る！ 『睡眠の質を高めるためのPSG検査について』	臨床検査科 副主任 小野 恵 (臨床検査技師)

オンライン公開講座《ZOOM開催》 ※ホームページより事前申し込み

日程	講演テーマ (演題名)	講師
第23回 4日 (木) 14:00	ビデオ講座 「胃がんリスクと検診方法～ピロリ菌検査について～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第24回 5日 (金) 16:00	「ジェネリック医薬品の基礎知識」	臨床試験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第25回 9日 (火) 14:00	ビデオ講座 「腰痛これだけ体操」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第26回 12日 (金) 16:00	「くすりの正しい使い方」	臨床試験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第27回 15日 (月) 14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-1～大腸がん検診を受けよう～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第28回 16日 (火) 14:00	ビデオ講座 「大腸がん検診-2～大腸内視鏡検診～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第29回 17日 (水) 14:00	ビデオ講座 「脂肪肝の肝機能内容について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第30回 18日 (木) 14:00	ビデオ講座 「血圧測定の薦め」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第31回 19日 (金) 16:00	「お薬ができるまで～新しい治療法の発見～」	臨床試験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第32回 23日 (火) 14:00	ビデオ講座 「食道がん～生活習慣の見直し～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第33回 25日 (木) 14:00	ビデオ講座 「骨粗しょう症について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)

※事情により、講演内容・演者が変更、または中止となる場合がございます。

今、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、私達すべてが考えて行かねばならない身近なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。ご家族の為、そして何より、ご自身の為にご参加下さい。



左のQRコードより
最新の講座予定を
ご確認くださいませ。

◆出張依頼講演・講習会を無料にて承っております。◆

湘南厚木病院では、地域社会への貢献の一環として、【依頼講演・講習会】を無料で実施させていただいております。ご希望のテーマなど御相談させていただきます。サークルやグループ・団体・学校・企業様におかれましては、ぜひこの機会にご活用いただければ幸いです。

《お問い合わせ》

湘南厚木病院・経営企画室

TEL：046-223-3636 (代)