



# 2025年1月開催予定 湘南厚木病院・市民公開講座



## 今月のテーマ《血管の健康！》

動脈硬化は、高脂血症によって脂質が血管壁に蓄積し、血流が妨げられることで起こります。  
これが脳卒中、心臓発作、腎不全などの症状を引き起こす可能性があります。



『脳・心・腎・足を守ろう』



『～蛋白尿の重要性～』



『心臓疾患と大動脈瘤』



『高脂血症について』その1～その4



『狭心症・心筋梗塞と薬について』



『脳卒中の治療と予防』



『検診・人間ドックのすすめ』



『今日から出来る減塩習慣』

公開講座《会場開催》 = 会場：湘南厚木病院・外来棟1階 =  
※直接会場へお越しください。

事前申し込み：不要  
参加：無料

日時	テーマ（演題名）	講師
6日 (月)	10:30  心筋梗塞や脳梗塞などの原因に…！？ 『高脂血症について』～その1～	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
	11:15  脳卒中って？ 今すぐ始める予防と対策！ 『脳卒中の治療と予防』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
	13:00  実は危険な病気です！？ 『便秘症について』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
7日 (火)	10:30  寒い季節は心臓病に注意！ 『狭心症・心筋梗塞と薬について』	薬剤部 副薬局長 高井 宏幸 (薬剤師)
8日 (水)	10:30  高血圧はなぜ治療しなければならないのか？ 『～脳・心・腎・足を守ろう～』	腎臓高血圧内科 院長 守矢 英和 (医師)
	11:30  脳卒中って？ 今すぐ始める予防と対策！ 『脳卒中の治療と予防』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
9日 (木)	10:30  転ばぬ先の杖！ 『転倒予防の知識と運動』	リハビリテーション科 係長 大泉 武志 (理学療法士)
14日 (火)	10:30  Patient Blood Management《患者の血液管理》 『これからの周術期管理』Part-1	肝胆膵外科 / 無輸血治療外科 部長 川元 俊二 (医学博士)
15日 (水)	10:30  心筋梗塞や脳梗塞などの原因に…！？ 『高脂血症について』～その2～	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
	11:15  脳卒中って？ 今すぐ始める予防と対策！ 『脳卒中の治療と予防』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
20日 (月)	10:30  慢性腎臓病 (CKD) って何？ 『～蛋白尿の重要性～』	腎臓高血圧内科 院長 守矢 英和 (医師)
	13:00  足のつけねの腫れ!? 痛み!? 大丈夫ですか？ 『ヘルニア (脱腸) について』	外科 三ヶ尻 裕美 (医師)
21日 (火)	10:30  健康の鍵は早期発見にあり！ 『検診・人間ドックのすすめ』	健康増進センター 主任 鈴木 裕美 (保健師)
22日 (水)	10:30  心筋梗塞や脳梗塞などの原因に…！？ 『高脂血症について』～その3～	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
	11:15  脳卒中って？ 今すぐ始める予防と対策！ 『脳卒中の治療と予防』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
	14:00  がんの早期発見が可能な検査 『PETによるがん検査について』	放射線科 副技師長 砂山 浩 (診療放射線技師)
27日 (月)	10:30  心筋梗塞や脳梗塞などの原因に…！？ 『高脂血症について』～その4～	循環器内科 部長 原田 裕子 (医師)
28日 (火)	10:30  知っておきたい心臓・血管の病気！ 『心臓疾患と大動脈瘤』	心臓血管外科 豊田 真寿 (医師)
29日 (水)	10:30  脳卒中って？ 今すぐ始める予防と対策！ 『脳卒中の治療と予防』	脳卒中診療科 名誉院長 森 貴久 (医学博士)
	11:30  高血圧予防のために！ 『～今日から出来る減塩習慣～』	栄養室 藤井 彩子 (栄養士)

## オンライン公開講座《ZOOM開催》

※ホームページより事前申し込み



日程	テーマ（演題名）	講師
第89回 10日 (金) 16:00	「ジェネリック医薬品の基礎知識」	臨床治験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第90回 14日 (火) 14:00	「胃がんリスクと検診方法 ～ピロリ菌検査について～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第91回 17日 (金) 16:00	「くすりの正しい使い方」	臨床治験センター 三浦 雅則 (薬剤師)
第92回 21日 (火) 14:00	「腰痛これだけ体操」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第93回 23日 (木) 14:00	「大腸がん検診-1～大腸がん検診を受けよう～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第94回 24日 (金) 14:00	「大腸がん検診-2～大腸がん内視鏡検診～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第95回 27日 (月) 14:00	「脂肪肝の肝機能内容について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第96回 28日 (火) 14:00	「血圧測定の薦め」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第97回 29日 (水) 14:00	「食道がん～生活習慣の見直し～」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第98回 30日 (木) 14:00	「骨粗しょう症について」	健康増進センター 濱田 理一郎 (医師)
第99回 31日 (金) 16:00	「お薬ができるまで～新しい治療法の発見～」	臨床治験センター 三浦 雅則 (薬剤師)

※事情により、講演内容が変更、または中止となる場合がございます。

《問い合わせ》湘南厚木病院・経営企画室  
TEL: 046-223-3636 (代)

今、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、私達すべてが考えて行かねばならない身近なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。ご家族の為、そして何より、ご自身の為にご参加下さい。



左のQRコードより  
最新の講座予定を  
ご確認くださいませ。